

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.7 Keterbaruan Penelitian	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Anak Pra Sekolah	9
2.1.1 Definisi Anak Pra Sekolah.....	9
2.1.2 Karakteristik Anak Pra Sekolah	9
2.1.3 Masalah Gizi Anak Pra Sekolah	9

2.2	Kebiasaan Sarapan.....	10
2.2.1	Definisi Sarapan	10
2.2.2	Manfaat Sarapan	11
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan.....	12
2.2.4	Masalah Sarapan Anak Pra Sekolah	12
2.3	Picky Eating	12
2.3.1	Definisi Picky Eating	12
2.3.2	Masalah Picky Eating.....	13
2.3.3	Karakteristik <i>Picky Eating</i>	13
2.3.4	Faktor Penyebab <i>Picky Eating</i> pada Anak	14
2.3.5	Dampak <i>Picky Eating</i> bagi Anak	15
2.4	Aktivitas Fisik	15
2.4.1	Definisi Aktivitas Fisik	15
2.4.2	Masalah Aktivitas Fisik Anak Usia Pra Sekolah	16
2.4.3	Penilaian Aktivitas Fisik Pada Anak Usia Pra Sekolah	17
2.5	Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah	17
2.5.1	Definisi Status Gizi.....	17
2.5.2	Penilaian Status Gizi.....	17
2.5.3	Penilaian Status Gizi Anak	19
2.5.4	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak	20
2.6	KERANGKA TEORI.....	21
2.7	KERANGKA KONSEP	22
2.8	Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III	24
METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.2	Jenis dan Desain Penelitian	24
3.3	Populasi dan Sampel	24
3.3.1	Populasi.....	24
3.3.2	Sampel.....	24
3.4	Pengumpulan Data	25

3.5	Prosedur Pengumpulan Data	25
3.5.1	Tahap Persiapan	25
3.5.2	Tahap Perizinan.....	25
3.5.3	Tahap Pelaksanaan	26
3.6	Instrumen Penelitian.....	26
3.6.1	Variabel Penelitian	26
3.6.2	Definisi Konseptual.....	26
3.6.3	Definisi Operasional	28
3.7	Alat dan Prosedur Penelitian	29
3.7.1	Alat Penelitian.....	29
3.7.2	Prosedur Penelitian	30
3.7.3	Pengujian Kuesioner	30
3.8	Pengolahan dan Aplikasi Data.....	31
3.8.1	Pengolahan data	31
3.8.2	Analisis Data	32
3.9	Organisasi Penelitian	34
3.10	Biaya Penelitian.....	34
3.11	Rencana Publikasi	34
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN	35
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.2	Hasil Uji Normalitas.....	35
4.3	Analisis Univariat.....	35
4.3.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	36
4.4	Analisis Bivariat.....	38
4.4.1	Hubungan Kebiasaan Sarapan, <i>Picky Eating</i> , dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah	38
BAB V	41
PEMBAHASAN	41
5.1	Karakteristik Responden	41
5.2	Kebiasaan Sarapan.....	41

5.3	<i>Picky Eating</i>	42
5.4	Aktivitas Fisik	44
5.5	Status Gizi	45
5.6	Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi pada Anak Usia Pra Sekolah.....	46
5.7	Hubungan antara <i>Picky Eating</i> dan Status Gizi pada Anak Usia Pra Sekolah.....	47
5.8	Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah ..	49
BAB VI		52
PENUTUP.....		52
6.1	Kesimpulan.....	52
6.2	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Peneliatan	6
Tabel 2. 1 Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian	28
Tabel 3. 2 Pedoman Interpretasi Koefisian Korelasi	33
Tabel 3. 3 Organisasi Penelitian	34
Tabel 3. 4 Rencana Publikasi	34
Tabel 4. 1 Karakteristik Anak Pra Sekolah.....	36
Tabel 4. 2 Hubungan Kebiasaan Sarapan, Picky Eating, dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Pra Sekolah	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3. 1 Rumus Korelasi Spearman Rank.....	33

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Hubungan Picky Eating Dan Status Gizi Anak Pra Sekolah.....	39
Grafik 4. 2 Hubungan Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Anak Pra Sekolah.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 2 <i>INFORM CONSENT</i> PENELITIAN	59
Lampiran 3 NASKAH PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	60
Lampiran 4 IDENTITAS RESPONDEN.....	61
Lampiran 5 Kuesioner Kebiasaan Sarapan Anak.....	62
Lampiran 6 Kuesioner Perilaku Picky Eating pada Anak.....	63
Lampiran 7 KUESIONER AKTIVITAS FISIK ANAK USIA DINI.....	64
Lampiran 8 FORM ANTROPOMETRI ANAK PRA SEKOLAH (RESPONDEN) .	67
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	68
Lampiran 10 Karakteristik Subjek	70
Lampiran 11 Laporan Penggunaan Biaya Penelitian.....	78